

IRAN

Damavand - 5610 m

Koloun Bastak - 4150 m

Teheran, Isfahan, Kashan

28.jun – 10.jul 2023.

12 dana



Program akcije:

Dan 1

Dolazak u Teheran (hotel)

Dan 2

Razgledanje Teherana i Koloun Bastak staza (kampovanje)

Dan 3

Koloun Bastak – izlazak na vrh 4150 m (kampovanje)

Dan 4

Odlazak ka Damavandu – selo Rineh (privatni smeštaj)

Dan 5

Pešačenje do kampa 3, Bargah-e Sevom (kampovanje)

Dan 6

Aklimatizacija iznad kampa 3 (kampovanje)

Dan 7

Damavand – izlazak na vrh – selo Rineh Village (privatni smeštaj)

Dan 8

Povratak u Tehran – rezervni dan (hotel)

Dan 9

Tehran – obilazak znamenitosti (hotel)

Dan 10

Vožnja do Isfahana, Kashan, selo Abyaneh (hotel)

Dan 11

Isfahan, razgledanje kulturnih znamenitosti (hotel)

Dan 12 - 13

Obilazak Isfahana – uveče transfer do aerodroma – povratak kući

Dan 1 | Let Beograd – Istanbul / Istanbul - Teheran

28.6.2023.

Dnevni plan

**Skup na Aerodromu Nikola Tesla,
Beograd - 7:20 ujutro.**

Let Beograd – Istanbul / 09:20 – 12:05

Let Istanbul - Teheran / 19:20 – 23:55

Transfer do hotela



Spavanje:

Hotel 3 * - Tehran

Po dolasku na aerodrom, sačekaće nas naši domaćini i odvesti u hotel na prijavu.

Tehran IKA



■ Dan 2 | Razgledanje Tehrana – staza Koloun Bastak

29.6.2023.

Dnevni plan

Palata Sa'dabad

Bazar Tajrish

Imam Zadeh Saleh svetilište

**Vožnja do prevoja Dizin i staze ka vrhu
Koloun Bastak (2 sata vožnje)**

Spavanje na visini: 3350 m

 **Spavanje:**

Šatori na početku Koloun Bastak staze

 **Hrana:**

Doručak i večera



Obićićemo najlepše atrakcije u severnom delu grada. Nakon doručka u hotelu, prvo idemo u posetu palati Sa'dabad, jednoj od bivših rezidencija kraljeva Kadžara i Pahlavija. Zatim idemo u posetu Tajriškom tradicionalnom bazaru. Možete pronaći mnogo začina, rukotvorina, odeće itd. Zatim idemo u svetilište Imam Zadeh koje se nalazi odmah pored Bazara. Ručaćemo u lepom restoranu u blizini, a nakon toga se vozimo (2-3 sata) našeg kampa na 3350 m. Posle postavljanja šatora, večera i ulazimo u vreće za spavanje!

■ Dan 3 – Aklimatizacija - vrh Koloun Bastak (4150 m)

30.6.2023

Dnevni plan

Početna tačka uspona: 3350 m

Dužina staze do vrha: 4,3 km

Prosečni nagib: 22.6%

Najviša tačka: 4150 m

Spavanje na: 3350 m



Spavanje:

Šatori na početku Koloun Bastak staze



Hrana:

Doručak , lanč paket (ručak) i večera



Ustajanje u 7:00 sati i nakon doručka napuštamo kamp oko 8:00 sati i uspon ka vrhu Koloun Bastak (4150 m). Ovo će biti naš dan aklimatizacije, tako da ne treba da žurimo. Visinska razlika će biti 800 m i hodaćemo laganim hodom, tako da za 3-4 sata stignemo do vrha. Sa vrha ćemo uživati u savršenom pogledu na centralne planine Alborz, uključujući Damavand. Ostaćemo nekoliko sati na vrhu kako bismo imali bolju aklimatizaciju, a zatim se spuštamo u kamp i nakon večere ćemo opet prenoći u našim šatorima.

■ Dan 4 | vožnja ka podnožju Damavanda

1.7.2023.

Dnevni plan

Početna tačka: 3350 m

Vožnja: 150 km – 2,5 sata

Dužina staze: nema hodanja

Spavanje na: 2200 m

 **Spavanje:**

Selo Rineh – privatni smeštaj,
spavanje na podloškama

 **Hrana:**

Doručak, ručak, večera



Četvrtog dana nisu predviđene posebne fizičke aktivnosti. Iz Teherana ćemo krenuti ka podnožju Damavanda. Imaćete tri sata vožnje do sela Rineh. Zatim, imamo vremena da se odmorimo, istuširamo, ponovo spakujemo i spremimo se za turu Damavand.

■ Dan 5 | pešačenje do kampa 3

2.7.2023.

Dnevni plan

Vožnja: 14 Km

Početna tačka: 2950 m

Dužina uspona: 4.6 km

Prosečni nagib: 27.5 %

Najviša tačka: 4200 m

Spavanje na: 4200 m

Spavanje

Šatori u kampu 3

Hrana

Doručak , lanč paket (ručak) , večera



U 7 ujutro, nakon doručka i pakovanja stvari za uspon, krećemo do početka staze za Damavand. Otprilike pola sata vozićemo se zemljanim putem vozilima planinarske asocijacije, da bismo stigli u bazni kamp Damavand. Tada ćemo predati stvari nosačima za prenos mazgama. Započećemo uspon na Damavand sa 2950 m i pešačićemo po blagoj padini. Za otprilike četiri sata hoda, stižemo u kamp 3, koji se nalazi na 4200 m. Ostatak dana će biti bez fizičkih aktivnosti, možemo se odmoriti i rashladiti u domu.

■ Dan 6 – aklimatizacija iznad kampa 3

3.7.2023.

Dnevni plan

Početna tačka: 4200 m

Dužina uspona: 1.7 km

Prosečan nagib: 25%

Najviša tačka: 4700 m

Spavanje na: 4200 m

 **Spavanje:**

Šatori u kampu 3

 **Hrana:**

Doručak , lanč paket (ručak), večera



Ovo će biti poslednji dan aklimatizacije pre izlaska na vrh. Ustajanje u 8:00 sati i nakon doručka napustićemo kamp do 9:00. Hodanje aklimatizacionom stazom će trajati dva sata, a uspon će biti 500 m. Provešćemo oko sat vremena na visini od 4700 m, a zatim se vraćamo u kamp. Popodne ćemo imati slobodno vreme da se odmorimo i spremimo rančeve za uspon na vrh. Ići ćemo na spavanje posle rane večere do 19:00 sati.

■ Dan 7 | Damavand – izlazak na vrh

4.7.2023.

Dnevni plan

Početna visina: 4200 m

Dužina uspona: 3.72 km

Prosečan nagib: 37.4 %

Najviša tačka: 5610 m

Spavanje na: 2200 m

Spavanje

Selo Rineh – privatni smeštaj,
spavanje na podloškama

Hrana

Doručak , lanč paket (ručak), večera



Ustajanje u 4 ujutro. Posle doručka i pripreme za pešačenje, krećemo ka našem cilju. Imaćemo oko šest sati pešačenja do vrha. Videćemo usput na stazi ledopad na 5100 m. Zakoračićete na "sumporno brdo" i kročiti u oblak sumpora. Zatim sledi izlazak na Damavand. Ako ne bude oblačno, napravićemo nezaboravne fotografije. Posle pauze, spustićemo sa stazom za skijanje na pesku, što će trajati oko 2 do 3 sata. Nakon kratkog odmora, nastavljamo spuštanje do baznog kampa, još 2 sata hoda. Dole će nas čekati džipovi da nas odvezu do sela Rineh. Na kraju ćemo otići do prirodnog termalnog bazena u podnožju Damavanda i zaslужeno uživati u restoranu.

■ Dan 8 | Doviđenja Damavande

5.7.2023.

Dnevni plan

- Početna tačka: 2200 m
- Spavanje na: 1400 m
- Vožnja: 130 Km
- Odmor u Teheranu

Spavanje

Hotel sa 3* u Teheranu

Hrana

Doručak, ručak



Ovaj dan je predviđen za opuštanje da se odmorimo nakon naporne pešačke ture. Posle dobrog sna i doručka krećemo prema Teheranu. Zatim ćete ostatak dana imati slobodno vreme, da se odmorite i opustite.

■ Dan 9 | južni deo Tehrana

6.7.2023.

Dnevni plan

Palata Golestan

Svetska baština UNESCO-a

Tehran Bazaar

Gradski život i prepune ulice, kupovina,
Moderno isprepleteno sa bogatom istorijom

Spavanje:

Hotel sa 3* u Teheranu

Hrana:

Doručak

Ručak u tradicionalnom restoranu

Nacionalni muzej Irana

Istorijski antički spomenici, najstariji
artefaktidatiraju iz perioda donjeg paleolita

Muzej tepiha



Nakon što budete videli savremeni Teheran, biće vremena da vidite i autentični stari Teheran. Počećemo sa obilaskom kraljevske palate Golestan. Izgrađena je u doba Kadžara i nalazi se na Uneskovoj listi svetske baštine. Posle toga ćemo uroniti u stare uličice Teherana. Bazar ima ključnu ulogu u Iranu, a teheranski bazar je kruna svih bazara u zemlji. Zatim ćemo otići na istinski autentični persijski ručak u jednom od najpopularnijih restorana u Iranu u srcu čaršije po imenu Muslim. U popodnevnim satima posetićemo Nacionalni muzej i Muzej tepiha.

■ Dan 10 | Transfer ka Isfahanu, Kashan kulturna tura

7.7.2023.

Dnevni plan

Kuća Tabatabai, kuća Abbasi

Iranska tradicionalna arhitektura

Sultan Amir Ahmad kupatilo

Bašta Fin

Vrt sa puno istorije izgrađen tokom dinastije Kajar

Selo Abyaneh

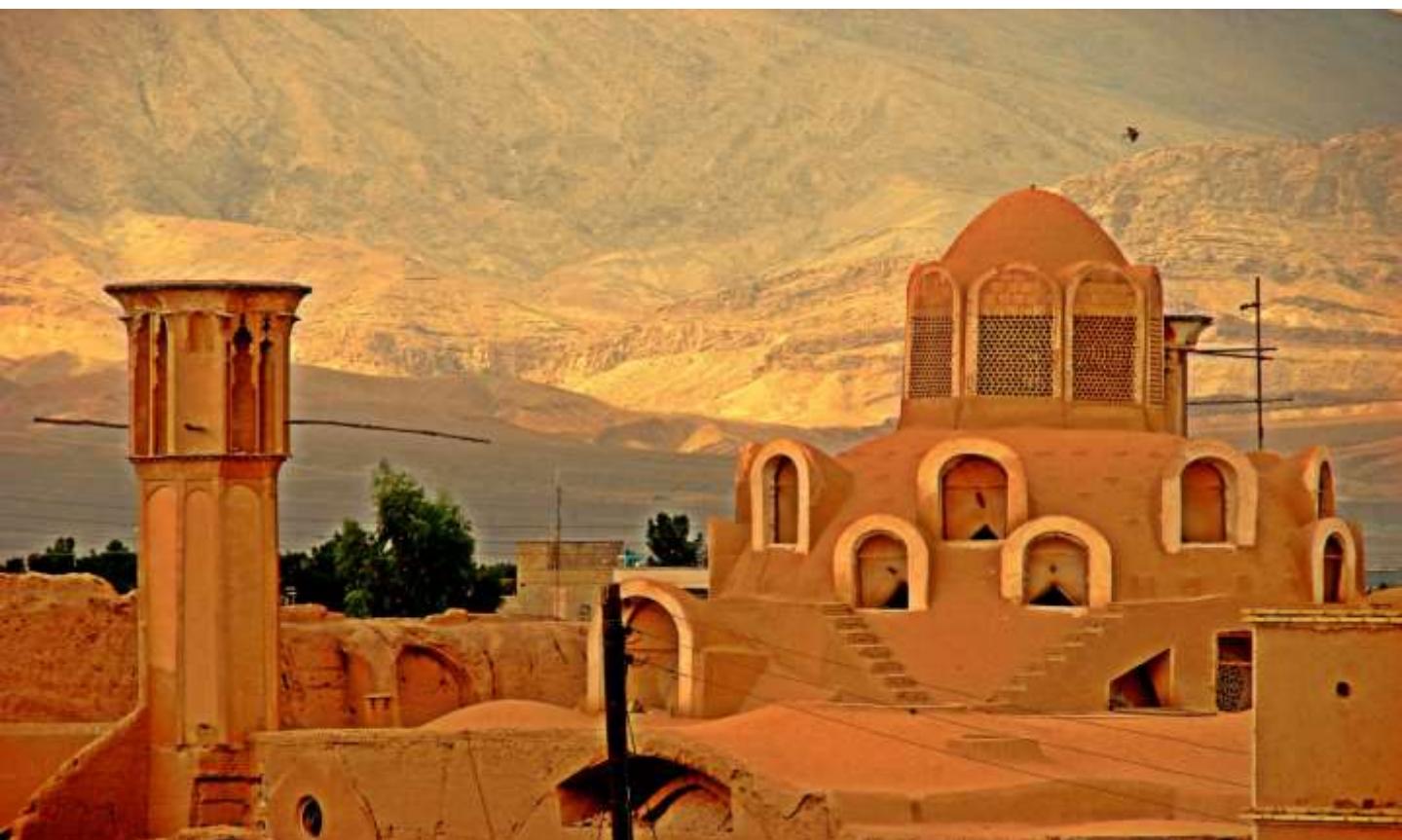
Zanimljivo selo sa kućama od crvene gline i uskim uličicama u sred pustinje

🛏️ Spavanje:

Hotel sa 3* u Isfahanu

✖️ Hrana:

Doručak



Posle doručka u 7:00 krećemo do Kašana (3 sata vožnje). Tamo se nalaze stare vile koje datiraju od pre 200 godina iz ere Kajar. Bićete zapanjeni nijihovom arhitekturom i simetrijom. Ručaćemo u tradicionalnom iranskom restoranu. Popodne ćemo posetiti baštu Fin, koja je nekada bila kraljeva vila. Zatim se vozimo do sela Abianeh (1 sat) i otkrivamo lepote sela šetajući njegovim uskim uličicama. Kasnije uveče nastavljamo do Isfahana (2 sata vožnje) i odlazimo u hotel da se odmorimo.

Dan 11 | Isfahan – kulturna tura

8.7.2023.

Dnevni plan

Trg Naqsh-e Jahan

Svetska baština UNESCO-a

Džamija Sheikh Lotfollah

Remek-delo iranske arhitekture. Izgrađena za vreme Safavidskog carstva.

Džamija Shah

Još jedno remek-delo u blizini trga

Palata Ali Qapu

Zvanična rezidencija persijskih careva dinastija Safavida. Istorische slike i mozaici, akustične prostorije

Palata Chehel Sotoun

Persijski vrt, UNESCO-va svetska baština

Khaju i Si-o-se-pol – tradicionalni mostovi

Pešačka tura na mostovima i reci Zaiandeh Rud
Ulični festival pesama i muzike

Spavanje:

Hotel sa 3* u Isfahanu

Hrana:

Doručak



Nakon doručka u hotelu, prvo mesto koje ćemo posetiti je trg Naksh-E Jahan pun turista iz celog sveta, ali i lokalnog stanovništva koji putuje iz različitih delova Irana. Prelepa arhitektura zgrada u okolini, mnoge lokalne prodavnice rukotvorinama i fontana sa biljkama, na sredini trga čine ga savršenim mestom za druženje. Palata Chehel Sotoun se takođe nalazi veoma blizu trga i nju ćemo posetiti u popodnevnim satima. Uveče ćemo posetiti tradicionalne mostove Isfahana i pridružiti se noćnim okupljanjima meštana. Možete doživeti iranski noćni život i slušati ulične muzičare koji sviraju ispod mosta Khaju jer je to most na dva nivoa i ljudi mogu da sede na prvom nivou.

Dan 12 | Isfahan i transfer ka aerodromu

9.7.2023.

Dnevni plan

Katedrala Vank

Trg Jolfa je srce Jermenske zajednice u Isfahanu.

Džamija Jameh Isfahana

Svetska baština UNESCO-a

Isfahan veliki bazar

Kupovina u okolini Naksh-e Jahana

Oko trga se nalazi nekoliko prodavnica u kojima možete pronaći rukotvorine i druge suvenire.

 Spavanje

 Hrana
Doručak



Posetićemo džamiju Jameh u Isfahanu, a zatim ćemo otići na veliki bazar da uživamo u kupovini suvenira i poklona. Nastavljamo razgledanje Isfahana u popodnevnim satima. Naša sledeća poseta je naselje Jolfa gde uglavnom žive Jermenii iz Isfahana i posete neverovatnoj Vank katedrali. Posle toga idemo u kupovinu suvenira u okolini Naksh-e Jahana.

U večernjim satima polazak ka Teheranu (oko pet sati vožnje) i odlazak na aerodrom.

Dan 13 | Transfer ka aerodromu i povratak kući

10.7.2023.

Dnevni plan

Let Teheran - Istanbul / 04:45 – 06:45

Let Istanbul - Beograd / 07:50 – 08:30

Spisak preporučene opreme:

Za uspon na Damavand nije potrebna tehnička oprema tokom letnje sezone. Međutim, potrebna je osnovna oprema za visoke planine. Ako nemate nešto sa liste opreme, može se iznajmiti i u Iranu, ali je potrebno to prijaviti vodiču.

- Ranac (35-40 litara)
- Vreća za spavanje (komfor nivo 0 to +5)
- Podloška
- Duboke cipele (vodootporne)
- Aktivne majice
- Gore-Tex jakna
- Polar
- Štapovi
- Deblje i tanje planinarske pantalone
- Lagana tanja jakna
- Čeona lampa
- Topla kapa
- Tople rukavice
- Naočare
- Krema za sunce
- Čeona lampa
- Lična apoteka

Potrebna važeća putna isprava i planinarska knjižica od nekog od planinarskih klubova koji su u sistemu PSS-a, sa plaćenom članarinom za 2023. godinu.

*Akcija se odvija u skladu sa „Pravilnikom o bezbednosti i odgovornosti u izvođenju planinarskih aktivnosti” Planinarskog saveza Srbije. Vodič zadržava pravo izmene plana usled nepredviđenih okolnosti.

Cena: 990 evra + avio karte*

*Okvirna ukupna cena svih avio karata je oko 450 evra

Uključeno u cenu akcije:

 **Transport**

Svi transferi na akciji, minibusom i džipovima

 **Spavanje**

2 noćenja u privatnom smeštaju

4 noći - kampovanje

5 noćenja u hotelima sa 3 zvezdice

 **Hrana**

11 doručaka

4 lanč paket (+ grickalice, mineralna voda, kafa/čaj)

2 ručka

7 večera

 **Vodiči**

Profesionalni vodiči na planini koji govore engleski

24/7 usluga

Turistički vodič u gradu koji priča engleski

 **Dodatne usluge**

Dozvola za uspon na Damavand (\$50/po osobi)

Mazgde do kampa i od kampa 3 (15kg/po osobi)

Ulaznica za termalno vrelo

Ulaznice za sve pomenute objekte u programu

Portable Wi-Fi ruter

Podrška oko dobijanja vize (apliciranje i autorizacioni broj)

 **Nije uključeno u cenu**

Viza za Iran – oko 70 evra

Bakšiš za osoblje i domaćine

Putno osiguranje

Informacije i prijave kod vodiča:

Jovan Jarić, MB 524 lb, PD Kinda 062 223747 | jovanjaric@hotmail.com

