



Nepal – Himalaya / हिमालय

Narthank (4940 m), Everest bazni kamp (5364 m), Kala Patthar (5550 m), Lobuche East (6119 m), Namche Bazar, Katmandu

12- 28. oktobar 2024.

Grupa A: Narthank (4940 m), Lobuche East (6119 m)

Grupa B: Narthank (4940 m), Everest bazni kamp (5364 m), Kala Patthar (5550 m)

Everest bazni kamp (EBC), jedna je od najpopularnijih planinarskih destinacija u Nepalu, počevši od Lukle na nadmorskoj visini od 2860 m. Trajanje trekinga je oko 11 dana, a ceo plan ukupno 16 dana sa rezervnim danom u slučaju lošeg vremena. Staza ide kroz Namche Bazaar na nadmorskoj visini od 3440 m. Namche Bazaar je jedan od najvećih gradova u ovoj dolini i kapija ka baznom kampu Everest na visini od 5364 m. Iznad EBC, imaćete priliku i da se popnete na Kala Patthar (Crne stene) na 5550 m. Kala Patthar nije tehnički zahtevan vrh za penjanje, ali je poznat po panoramskom pogledu na Himalaje.

Tokom EBC treka, vodićemo vas da posetite neke od budističkih manastira duž staze, kao i sela Šerpasa, njihovu kulturu i način života ljudi na Himalajima. Na ovoj stazi se vide neke od visokih planina ovog regiona, poput planina i vrhova Pumori 7165 m, Lotse 8516 m, Ama Dablam 6856 m, Nuptse 7861 m, kao i najviši vrh na svetu, Everest 8848 m.

Lobuche East jedan je od najboljih izbora za penjanje 6000+ vrhova u regionu Everesta, kao srednje zahtevan, ali se penje sa korišćenjem tehničke opreme. Visok je 6119 metara.

Nalazi se u blizini glečera Khumbu i naselja Lobuche. Postoje dva glavna vrha, Lobuche East i Lobuche West. Dozvola za penjanje na planinu potrebna je od Nepalskog planinarskog saveza (NMA) i klasificiše Lobuche East kao "pešački vrh", a Lobuche West kao "alpinistički vrh".

Iz tog razloga se Istočni vrh se penje mnogo češće nego zapadni vrh. Najbolje vreme za penjanje na Lobuche East je u oktobru/novembru, a za prolećnu sezonu od aprila do maja. Prvi zabeleženi uspon na Lobuche East izvršili su Laurence Nielson i Šerpa Ang Gyalzen 25. aprila 1984. godine.



Plan akcije:

Dan 1:

Skup u Beogradu na aerodormu Nikola Tesla.

Let: Beograd – Dubaji / Dubaji – Katmandu. Tačna satnica biće objavljena posle rezervacije grupne avio karte. Putnici koji ne lete iz Srbije, mogu nam se priključiti u Dubaju ili Katamduu.

Dolazak u Katmandu. Sastanak na međunarodnom aerodromu Tribhuvan i vožnja do hotela (oko 40 minuta vožnje).

Dan 2:

Vožnja od Katmadua do Ramechhapa. Lokalni let do mesta i aerodoma Lukla (2800 m) i pešačenje do mesta Phakdinga na 2652 m (oko 4 sata hoda). Odlazak u smeštaj, odmor, večera i slobodno vreme.

Dan 3:

Pešačenje do Namche Bazara na 3440 metara (oko 6 sati hoda). Odlazak u smeštaj, odmor, večera i slobodno vreme.

Dan 4:

Aklimatizacija: pešačenje do hotela Everest na 3840 m, a zatim odlazak do Kyanjuma 3550 m, odakle možete videti prelepe pejzaže Ama Dablam / Mt Tabuche / Lhotse shar / Khantega / Thamserku itd. Odlazak u smeštaj, odmor, večera i slobodno vreme.

Dan 5:

Trek do Pangbochea na 3930 m (oko 6 sati hoda). Odlazak u smeštaj, odmor i slobodno vreme.

**Dan 6:**

Pešačenje do Dingbochea na 4410 m (oko 5 sati hoda). Odlazak u smeštaj, odmor, večera i slobodno vreme.

Dan 7:

Aklimatizacija: Planinarenje do vrha Narthang 4940 m (oko 3- 4 sata hoda). Spavanje u istom smeštaju od predhodnog dana, u mestu Dingboche, odmor, večera i slobodno vreme.

Dan 8:

Trek do mesta Lobuche na 4910 m, (5- 6 sati hoda). Odlazak u smeštaj, odmor i slobodno vreme.

Grupe A i B se razdvajaju i imaće različite planove uspona u naredna dva dana

GRUPA A / Lobuche East**Dan 9:**

Pešačenje do visinskog kampa Lobuche. Provera lične i grupne tehničke opreme i pripreme za sutrašnje pešačenje. Spavanje u šatorima.

Dan 10:

Pešačenje i izlazak na vrh Lobuche na 6119 m. Zatim povratak u Pangboche na 3930 m, gde ćemo se pridružiti EBC grupi.



GRUPA B / Everest Base Camp

Dan 9:

Pešačenje do baznog kampa Everest (5364 m) i povratak nazad u Gorakshep na 5140 m (oko 7-8 sati hoda). Odlazak u smeštaj, odmor, večera i slobodno vreme.

Dan 10

Pešačenje do Kala Patthara na 5550 m, a zatim pešačenje do Pangbochea na 3930 m (oko 7 sati hoda). **SPAJANJE A I B GRUPE.** Odlazak u smeštaj, odmor, večera i slobodno vreme.

Dan 11:

Pešačenje do Namche Bazara na 3440 metara (oko 6 sati hoda). Odlazak u smeštaj, odmor, večera i slobodno vreme.

Dan 12:

Pešačenje do Lukle, (6-7 sati hoda). Odlazak u smeštaj, odmor, večera i slobodno vreme.

Lobuche 6119 m



Dan 13:

Let Lukla - Ramechhapa i vožnja do Katmandua (4-5 sati). Odlazak u hotel, odmor, večera i slobodno vreme.

Dan 14:

Razgledanje Katmandua busom sa lokalnim gradskim turističkim vodičem. Izaćićemo i obići nekoliko budističkih i hindu hramova i istorijskih mesta. Odlazak do nekoliko prodavnica planinarske opreme. Hotel, odmor, večera i slobodno vreme.

Dan 15:

Rezervni dan u slučaju lošeg vremena. Najčešće se koristi u slučaju, ako se ne može nekog određenog dana izvesti let do Lukle.

Dan 16:

Transfer do aerodroma Tribhuvan, povratak kući.

CENA:

Grupa A: Narthank, Lobuche East (6119 m) – 1700 € + avio karta

Grupa B: Narthank, Everest bazni kamp, Kala Patthar (5550 m) – 1450 € + avio karta

*2023. godine, grupna avio karta preko Dubajia je koštala ukupno 795 evra za sve letove.

Prijava na listu je sa minimalnim iznosom od 100-200 evra sa kasnijim vrlo fleksibilnim ratama.



U cenu je uključeno:

- 1: Lokalni let malim avionom do Lukle (400 dolara po osobi).
- 2: Transfer sa i do međunarodnog aerodroma privatnim vozilom pre i posle trekinga.
- 3: Smeštaj u hotelu sa 3 zvezdice, u Katmanduu sa noćenjem sa doručkom.
- 4: Smeštaj u privatnim smeštajima, čajdžinicama i skloništima tokom pešačenja.
- 5: Obroci na putu, doručak, ručak i večera, kao i čaj, kafa itd.
- 6: Majica za uspomenu.
- 7: Sav kopneni prevoz udobnim privatnim vozilom prema planu puta.
- 8: Licencirani vodič sa dozvolom za vođenje koji govori engleski za planinarenje, kao i pomoćni vodiči, šerpasi.
- 9: Nosači za nošenje prtljaga.
- 10: Plata osoblja uključujući njihovo, osiguranje, opremu, hranu i smeštaj.
- 11: Sva potrebna dokumenta za planinarenje kao što su dozvola za uspone i vladine takse itd.
12. grupna tehnička oprema i šator za grupu koja ide na Lobuche East

Nije uključeno u cenu:

- 1: Viza za Nepal (30 dolara)
- 2: Dodatno noćenje u Katmanduu u slučaju ranog povratka sa planine iz bilo kog razloga van predviđenog programa, ručak i večera u Katmanduu.
- 3: Putno i zdravstveno osiguranje obavezno u slučaju hitnog spasavanja.

Markica planinarskog saveza Srbije sa II stepenom osiguranja, pokriva spasavanje helikopterom u vrednosti do 7.000 evra.

4: Voda na trekingu, lični troškovi kao što su telefonski pozivi, internet, pranje veša, računi za bar, dopuna baterija, dodatni nosači, topli tuš, itd...

5: Lična oprema za planinarenje kao što su štapovi za planinarenje, vreće za spavanje, dodatna jakna ...

6: Obavezni ugovoreni bakšiš koji će biti podeljen svom osoblju koje će biti sa nama na planinarenju i to, grupa A: 145 evra, grupa B: 110 evra po osobi.



Informacije i prijave kod vodiča:

Jovan Jarić, MB 524 Ib, PD Kinda 062 223747 | jovanjaric72@gmail.com

Težina akcije: pešačenja na akciji mogu biti naporna zbog pređene dnevne staze, visinske razlike i svakako velike visine na kojoj ćemo se nalaziti.

Everest BC: umerena težina. Lobuche East: umerena težina / tehnički uspon

Smeštaj: noćenje u hotelu u Katmanduu – tri zvezdice, noćenja u hotelima/ skloništima/ čajdžinicama tokom pešačenja, jedno noćenje u šatoru za grupu koja ide na Lobuche East vrh.

Ostalo: Potrebna važeća putna isprava i planinarska knjižica od nekog od planinarskih klubova koji su u sistemu PSS-a, sa plaćenom članarinom za 2024. godinu.



Spisak opreme za obe grupe:

1. Duboke planinarske cipele
2. Čarape
3. Treking pantalone
4. Vodootporne/vetrootporne pantalone/jakna, Goretex i slično ...
5. Aktivne majice
6. Flis ili polar
7. Kapa za sunce
8. Deblja kapa za hladno vreme
9. Zaštita od sunca
10. Naočare

11. Tople zimske rukavice
12. Čeona lampa sa rezervnim baterijama
13. Flaša za vodu od 1 litara
14. Sredstvo za antibakterijsko pranje ruku
15. Mali peškiri
16. Ranac za dnevno pešačenje (30-40 litara)
17. Treking štapovi
18. Jakna
19. Lični komplet prve pomoći
20. Kišna kabanica
21. Papuče
22. Vreća za spavanje.

Može vreća srednjeg temperaturnog opsega za grupu B, a zimska vreća za grupu A.

Za grupu B (Everest bazni kamp), nije potrebna tehnička oprema.

Spisak individualne tehničke opreme za grupu A:

- 1: pojas
- 2: dereze
- 3: cepin
- 4: karabineri sa navrtkom / 4 komada
- 5: sprava za osiguravanje (reverso, puž, osmica ...)
- 6: šlem
7. prusik - 2 m
8. žimar

Očekuje se da imate sve ili veći deo lične tehničke opreme. Ako vam sa spiska opreme fali neka sitnica, na primer žimar, može da se kupi ili rentira u Katmaduu.

Grupna tehnička oprema i šator su nam obezbeđeni od strane nepalskih vodiča (fiksna i dinamička užarija, klinovi, ledni klinovi i slično)

Uspešnim usponom na vrh Loubche East (6119 m), ostvarujute pravo na kategorizaciju i status sportiste Nacionalnog ranga.

*Postojeća visinska granica za ovu kategorizaciju od 5642 m (Elbrus) je u planu da se ukine i da se granica poveća na vrhove 6000 + metara.

*Akcija se odvija u skladu sa „Pravilnikom o bezbednosti i odgovornosti u izvođenju planinarskih aktivnosti“ Planinarskog saveza Srbije. Vodič zadržava pravo izmene plana usled nepredviđenih okolnosti.

