

# PERSIA



**IRAN - Lashgarak (4250 m), Alamkuh  
(4850 m), Damavand (5610 m)  
Kaspijsko more, Teheran, Isfahan**

26. jun – 8. jul 2024.

**Dan 1**

Polazak na akciju. Let: Beograd Istanbul / Istanbul Teheran. Transfer do hotela

**Dan 2**

Vožnja ka Kelardashtu, selo Vandarbon (2200 m), planinarski dom

**Dan 3**

Transfer do mesta Tange Galoo (2700 m) - 1 sat, pešačenje do baznog kampa Hesarchal (3600 m) – 2 sata, šatori

**Dan 4**

Aklimatizacija do vrha Lashgarak (4250 m) i nazad – 4 sata, šatori

**Dan 5**

Uspon na Alamkuh (4850 m), povratak u BC, povratak do mesta Tange Galoo, transfer do Vandarbona, planinarski dom

**Dan 6**

Vožnja do Kaspijskog mora, kupanje. Vožnja do sela Rineh u privatni smeštaj. Delimo se na grupu A i grupu B. Grupa A ide na Damavand, grupa B ostaje na Kaspijskom moru sedmog i osmog dana.

**Dan 7**

Transfer do baznog kampa Damavand (3000 m), pešačenje do kampa 3 (4200 m), Bargah-e Sevom dom.

**Dan 8**

Uspon na vrh Damavanda (5610 m), povratak u dom, povratak u bazni kamp, transfer do sela Rineh, privatni smeštaj u selu.

**Dan 9**

Povratak u Tehran. Azadi toranj, mali bazar. Imam Zadeh Saleh svetište, Hotel

**Dan 10**

Tehran kulturna tura, Hotel

**Dan 11**

Slobodno vreme u Teheranu do podne, popodne vožnja do Isfahana, Hotel

**Dan 12**

Isfahan kulturna tura, Hotel

**Dan 13**

Isfahan kulturna tura, popodne vožnja ka Tehranu, transfer do aerodroma.

## Dan 1 | Dolazak u Teheran

26.6.2024. (sreda)

### Dnevni plan

Skup na aerodromu Nikola Tesla,  
Beograd – oko 7:20 prepodne.

Let Beograd – Istanbul  
09:20 – 12:05

Let Istanbul – Teheran  
21:45 – 01:25

Ako ne letite iz Srbije, možete da se priključite grupi u Istanbulu ili Teheranu.

Transfer do hotela

#### Smeštaj

Hotel 3 \* - Tehran



Po dolasku na aerodrom, sačekaće nas naši domaćini i odvesti u hotel.

## ■ Dan 2 | Vožnja do Kelardashta i Vandarbona (2200m)

27.6.2024. (četvrtak)

### Dnevni plan

- Doručak u hotelu
- Vožnja do Kelardashta (150 km, 4 sata)
- Vožnja do Vandarbon planinarskog doma, (20 km, 1 sat)
- Spavanje u planinarskom domu na 2.200 metara

#### Smeštaj:

Sobe u planinarskom domu

#### Hrana:

Doručak, večera



Posle doručka, uz kratak briefing i proveru opreme, uputićemo se ka Kelardashu preko puta Chalus (4 do 5 sati – 200 km). Chalus, koji prolazi kroz planine, jedan je od najlepših puteva u Iranu i jedan od tri glavna puta koji idu na sever. Ručaćemo na putu, a zatim nastavljamo do Kelardasha gde ćemo se zaustaviti da kupimo hranu za Alamkuh turu.

Zatim asfaltnim putem (20 minuta, 6 km) krećemo do sela Rudbarak, a kasnije zemljanim putem do sela Vandarbon (1 sat, 16 km). Hostel planinarskog saveza Irana se nalazi u selu Vandarbon.

U Vandarbonu ćemo biti na 2200 metara nadmorske visine u planinskom kampu. Zgrada kampa je opremljena sobama, trpezarijom, tuševima i drugim sadržajima. Večeraćemo, spakovati opremu i prenoći u ovom kampu.

## ■ Dan 3 – Pešačenje, Hesarchal bazni kamp (3600 m)

28.6. 2024. (petak)

### Dnevni plan

Početna visina: 2850 m

Prosečan nagib: 22,6%

Dužina staze: 5,4 km

Najveća nadmorska visina: 3800 m

Nadmorska visina za spavanje: 3600 m

#### Smeštaj

Šatori - Hesarchal bazni kamp

#### Hrana

Doručak, lanč paket, večera



Ustajanje, doručkovati u 6, a zatim u 7 krećemo u Tang-e Galu, početaku južne rute ka Alam-Kuhu, terenskim vozilima. Do Tang-e Galua (2850 m) stižemo nakon vožnje po zemljanim putu (1 sat, 15 km). Nakon toga predajemo rančeve vlasnicima mazgi, a zatim nastavljamo ostatak puta do kampa Hesarchal pešice (traje 2 sata). Kamp Hesarchal (3600 m) sa svojim sezonskim rekama i neverovatnom kombinacijom snežnih i zelenih polja je replika raja na zemlji. Ovaj kamp je okružen vrhovima višim od 4000 metara, a najviši od njih je Alam-Kuh. Kada budemo stigli u Hesarchal, postavljavićemo šatore i ručaćemo. Ostatak dana biće proveden u odmaranju, istraživanju okoline i aklimatizaciji oko kampa Hesarchal.

## ■ Day 4 | Pešačenje do vrha Lashgarak (4250 m), aklimatizacija

29.6.2024. (subota)

### Dnevni plan

Dužina staze: 8,3 km

Prosečan nagib: 24,6%

Nadmorska visina za spavanje: 3600 m

Najveća nadmorska visina: 4250 m

Početna visina: 3600 m

#### Smeštaj

Šatori, Hesarchal bazni kamp

#### Hrana

Doručak, lanč paket, večera



Posle doručka ćemo se popeti na vrh Lashgarak (4250 m) (trajaće 2 do 3 sata). Za ovo pešačenje trebaće vam samo lagani ranac. Videćemo veličanstveno jezero Lashgarak na stazi i uživaćemo u panoramskom pogledu na region Takht-e Soleiman i njegove impresivne vrhove sa vrha Lashgarak. U slučaju da imate dovoljno energije i interesovanja, moguće je da nastavimo rutuom i popnemo se na Gardun Kuh (4300 m - 1 sat). Zatim se spuštamo nazad do kampa Hesarhal i ručamo (1 do 2 sata spuštanja). Popodne ćete imati vremena da se odmorite i pripremite za dan odlaska na Alamkuh.

## ■ Dan 5 | Alamkuh (4850 m)

30.6.2024. (nedelja)

### Dnevni plan

Dužina staze: 15,7 km

Prosečan nagib: 25,3%

Visina za spavanje: 3600 m ili 2200 m\*

Najveća nadmorska visina: 4850 m

Početna visina: 3600 m

#### Smeštaj

Šatori u baznom kampu Hesarchal ili sobe u planinarskom domu

#### Hrana

Doručak, lanč paket, večera



Doručak u 5:00 i polazak na stazu oko 6:00 sati. Ruta kojom ćemo ići je normalna ruta za pešačenje; zahtevnija je poslednjih 200 metara. Kada stignemo na vrh Alamkuh (za 4 do 5 sati), moćićemo da vidimo obližnje vrhove kao što su Takht-e Suleiman, SiahKaman, Miansechal Shakhak itd. Takođe moćićemo da vidimo glečer Alamchala na severnoj strani Alam-Kuha, sa koje je vertikalni zida Alam-Kuha (oko 600 m). Ponekad se vidi Kaspijsko more ako je vreme vedro.

Silazeći nazad u kamp, takođe ćemo se popeti na vrh Marjikosh (4550 m) pošto je silazak do Hesarchala tehnički lakši na taj način. Vratićemo se u Hesarhal i tamo prenoćiti.

\*Napomena: U slučaju da rano stignemo u Hesarhal i imamo dovoljno energije, možemo da se spakujemo i odemo nazad do Tang-e Galua (za 1 sat), da se vratimo terenskim vozilima do Vandarbona i da prenoćimo u selu.

## ■ Dan 6 | Ka Kaspijskom moru i selu Rineh (2200 m)

1.7.2024. (ponedeljak)

### Dnevni plan

Vožnja do Kaspijskog mora (70 km, 2 sata)  
Kaspijsko more i dnevni bazar

Grupa A:  
Vožnja do sela Rineh (190 km, 4 sata)

Nadmorska visina za spavanje: 2200 m  
Noćenje u pansionu u selu Rineh

Grupa B:  
Hotel pored Kaspijskog mora, ko ne želi da ide  
na Damavand / 2 noći

#### Smeštaj

Gostinska kuća u selu Rineh

#### Hrana

Doručak, večera



Posle doručka krećemo do Kaspijskog mora (2 sata, 70 km) da vidimo zadirajuću prirodu severnog dela Irana. Posetićemo svakodnevnu pijacu gde lokalno stanovništvo prodaje ribu i povrće, a zatim nakon ručka krećemo u selo Rineh (4 sata).

\*Napomena: Oni koji ne žele da se popnu na Damavand ostaće u hotelu pored Kaspijskog mora i pridružiće se grupi Damavand 8. dana uveče.

## ■ Dan 7 | Damavand kamp 3, Bargah-e Sevom dom (4200m)

2.7.2024. (utorak)

### Dnevni plan

Dužina staze: 4,6 km

Početna visina: 2950 m

Prosečan nagib: 27,5 %

Nadmorska visina za spavanje: 4200 m

Najveća nadmorska visina: 4600 m

Udaljenost vožnje: 14 km

#### Smeštaj

Šatori ili kreveti u kampu 3

#### Hrana

Doručak, lanč paket, večera



U 7 ujutro, nakon doručka i pakovanja stvari za uspon, krećemo do početka staze za Damavand. Otpriklike pola sata vozićemo se zemljanim putem vozilima planinarske asocijациje, da bismo stigli u bazni kamp Damavand. Tada ćemo predati stvari nosačima za prenos mazgama. Započećemo uspon na Damavand sa 2950 m i pešačićemo po blagoj padini. Za otpriklike četiri sata hoda, stižemo u kamp 3, koji se nalazi na 4200 m. Ostatak dana će biti bez fizičkih aktivnosti, možemo se odmoriti i rashladiti u domu.

## ■ Dan 8 | Damavand, uspon na vrh (5610 m)

3.7.2024. (sreda)

### Dnevni plan

Početna visina: 4200 m

Prosečan nagib: 37.4 %

Dužina uspona: 3.72 km

Najviša tačka: 5610 m

Spavanje na: 2200 m

#### Smeštaj

Gostinska kuća u selu Rineh

#### Hrana

Doručak, lanč paket, večera



Ustajanje u 4 ujutro. Posle doručka i pripreme za pešačenje, krećemo ka našem cilju. Imaćemo oko šest sati pešačenja do vrha. Videćemo usput na stazi ledopad na 5100 m. Zakoračićete na "sumporo brdo" i kročiti pored oblaka sumpora. Zatim sledi izlazak na Damavand. Ako ne bude oblačno, napravićemo nezaboravne fotografije. Posle pauze, spustićemo sa stazom za skijanje na pesku, što će trajati oko 2 do 3 sata. Nakon kratkog odmora, nastavljamo spuštanje do baznog kampa, još 2 sata hoda. Dole će nas čekati džipovi da nas odvezu do sela Rineh. Na kraju ćemo otići do prirodnog termalnog bazena u podnožju Damavanda i zasluženo uživati u restoranu

\* Napomena: Grupa koja je ostala na Kaspijskom jezeru će se pridružiti Damavand grupi u selu Rineh.

## ■ Dan 10 | Povratak u civilzaciju

4.7.2024. (četvrtak)

### Dnevni plan

Početna tačka: 2200 m  
Vožnja: 130 Km  
Odmor u Teheranu, Azadi toranj, Imam Zadeh Saleh svetište  
Spavanje na: 1400 m

#### Smeštaj

Hotel sa 3\* u Teheranu

#### Hrana

Doručak



Posle dobrog sna i doručka krećemo prema Teheranu. Popoddne je previđeno da odemo do Azadi tornja, simbola modernog Teherana, do malog bazara i Imam Zadeh Saleh svetišta.

## ■ Dan 10 | Tehran kulturna tura

5.7.2024. (petak)

### Dnevni plan

- Palata Golestan
- Tehran Bazaar, svetska baština UNESCO-a
- Gradski život i prepune ulice, kupovina,
- Moderno isprepleteno sa bogatom istorijom
- Nacionalni muzej Irana
- Istoriski antički spomenici, najstariji artefakti datiraju iz perioda donjeg paleolita
- Ručak u tradicionalnom restoranu
- Muzej tepiha

#### Smeštaj

Hotel sa 3\* u Teheranu

#### Irana

Doručak



Nakon što budete videli savremeni Teheran, biće vremena da vidite i autentični stari Teheran. Počećemo sa obilaskom kraljevske palate Golestan. Izgrađena je u doba Kadžara i nalazi se na Uneskovoj listi svetske baštine. Posle toga ćemo uroniti u stare uličice Teherana. Bazar ima ključnu ulogu u Iranu, a teheranski bazar je kruna svih bazara u zemlji. Zatim ćemo otići na istinski autentični persijski ručak u jednom od najpopularnijih restorana u Iranu u srcu čaršije po imenu Muslim. U popodnevnim satima posetićemo Nacionalni muzej i Muzej tepiha

## Dan 11 | Put ka Isfahanu

6.7.2024. (subota)

### Dnevni plan

- Slobodno vreme u Teheranu
- Vožnja do Isfahana, 500 km, 5-6 sati

#### Smeštaj

Hotel sa 3\* u Isfahanu

#### Hrana

Doručak



Jedanaestog dana čete imati slobodno vreme do podne. Nakon odjave iz hotela idemo na ručak. Zatim ćemo krenuti na put od 5-6 sati vožnje do Isfahana.

## ■ Dan 12 | Isfahan kulturna tura

7.7.2024. (nedelja)

### Dnevni plan

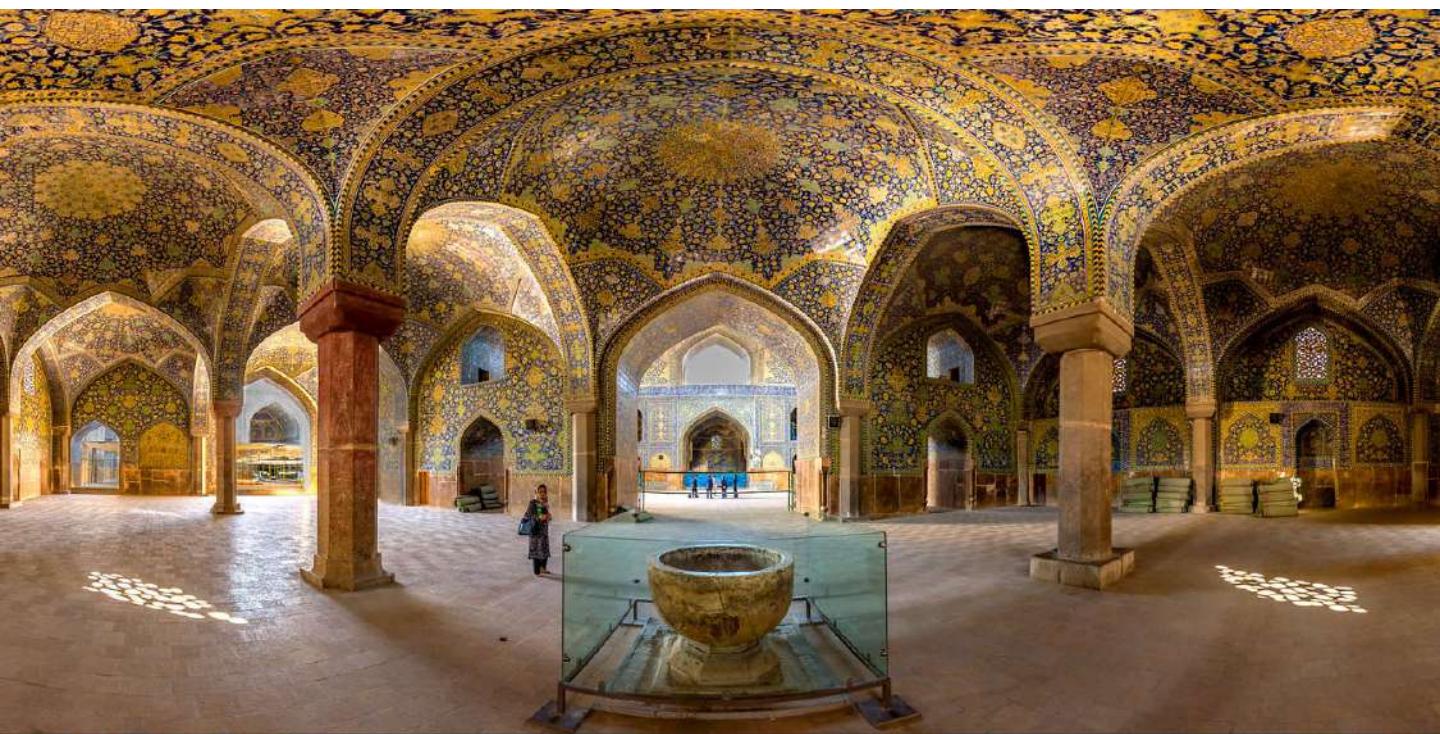
- Džamija Shah
- Džamija Sheikh Lotfollah  
Remek-delo iranske arhitekture. Izgrađena za vreme Safavidskog carstva.
- Palata Ali Qapu  
Zvanična rezidencija persijskih careva dinastija Safavida. Istorische slike i mozaici, akustične prostorije
- Palata Chehel Sotoun  
Persijski vrt, UNESCO-va svetska baština
- Trg Naqsh-e Jahan  
Svetska baština UNESCO-a
- Khaju i Si-o-se-pol – tradicionalni mostovi  
Pešačka tura na mostovima i reci Zaiandeh Rud
- Ulični festival pesama i muzike

#### Smeštaj

Hotel sa 3\* u Isfahanu

#### Irana

Doručak



Posle doručka u hotelu, prvo mesto koje ćemo posetiti je trg Naqsh-e Jahan pun turista iz celog sveta, kao i lokalnog stanovništva koji putuje iz različitih delova Irana. Prelepa arhitektura zgrada u okolini, mnoge lokalne prodavnice rukotvorina i fontana sa biljkama na sredini trga čine ga savršenim mestom za druženje. Palata Chehel Sotoun se takođe nalazi veoma blizu trga koju ćemo videti u popodnevnim satima. Uveče ćemo posetiti tradicionalne mostove Isfahana i pridružiti se noćnim okupljanjima meštana. Možete doživeti iranski noćni život i slušati ulične muzičare koji pevaju i sviraju ispod mosta Khaju.

## Dan 13 | Isfahan i transfer ka aerodormu

8.7.2024. (ponedeljak)

### Dnevni plan

- Katedrala Vank
- Trg Jolfa je srce Jermenske zajednice u Isfahanu.
- Isfahan veliki bazar
- Džamija Jameh Isfahana, svetska baština UNESCO-a
- Kupovina u okolini Naksh-e Jahana, oko trga se nalazi nekoliko prodavnica u kojima možete pronaći rukotvorine i druge suvenire.

 Smeštaj

 Hrana

Doručak



Posetićemo džamiju Jameh u Isfahanu, a zatim ćemo otići na veliki bazar da uživamo u kupovini suvenira i poklona. Nastavljamo razgledanje Isfahana u popodnevnim satima. Naša sledeća poseta je naselje Jolfa gde uglavnom žive Jermenii iz Isfahana i posete neverovatnoj Vank katedrali. Posle tога idemo u kupovinu suvenira u okolini Naksh-e Jahana.

U večernjim satima polazak ka Teheranu (oko pet sati vožnje) i odlazak na aerodrom. Let za Beograd će biti oko ponoći ili nekoliko sati posle.

## Cena

990 evra + avio karte

### Informacije i prijave kod vodiča:

Jovan Jarić, MB 524 Ib, PD Kinda  
062 223747 | jovanjaric72@gmail.com

## Uključeno u cenu

### Transport

Svi prevozi minibusom (uključujući aerodormske transfere)  
Prevoz terenskim vozilima (1 do 5 odoba)

### Smeštaj

2 noći u gostinskoj kući  
2 noću u šatoru ili iglu  
3 noći u planinarskom domu  
5 noći u hotelima sa 3\*

### Hrana

12 doručaka  
5 lanč paketa (plus gruckalice, mineralna voda, čaj/kafa)  
2 ručka  
8 večera

### Vodiči

Profesionalni planinarski vodiči (govore engleski)  
24/7 podrška  
Vodič za kulturne obilaske (engleski, ekspert nivo)

### Dodatni servisi

Dozvola za uspon na Damavand (\$50/po osobi)  
Dozvola za uspon na Alamkuh (\$40/po osobi)  
Mule za rančeve do i od kampa 3 (15kg/po osobi)  
Mule za rančeve do i od Hesarchal baznog kampa (15kg/po osobi)  
Ulaznica za termalni izvor  
Ulaznice za muzeje i objekte koji su pomenuti u planu  
Portabl wi-fi ruter

### Nije uključeno:

Putno osiguranje  
Bakšiš za osoblje

**I odlična vest:** predhodnih godina je ovde bila i stavka vize (za naš pasoš je koštala oko 70 evra).  
Ukinuta je za Srbiju, BiH i Hrvatsku za 2024. godinu.

## ■ Spisak opreme:

Za uspone na Damavand i Alamhuh nije potrebna tehnička oprema tokom letnje sezone. Međutim, obavezna je osnovna oprema za visoke planine. Ako nemate nešto sa liste opreme, može se iznajmijiti i u Iranu, ali je potrebno to prijaviti vodiču.

- Dnevni ranac (30-40 litara)
- Vreća za spavanje (komfor nivo 0 to +5) ili bolja
- Podloška
- Duboke cipele (vodootporne)
- Aktivne majice
- Gore-Tex jakna
- Polar
- Štapovi
- Deblje i tanje planinarske pantalone
- Lagana tanja jakna
- Čeona lampa
- Topla kapa
- Tople rukavice
- Naočare
- Krema za sunce
- Lična apoteka

## ■ Ostalo:

Za učešće na akciji potrebni su važeći pasoš i planinarska knjižica od nekog od planinarskih klubova koji su u sistemu Planinarskog saveza Srbije (ili saveza neke od susednih zemalja), sa plaćenom članarinom za 2024. godinu.

Preporučujem markicu PSS-a sa osiguranjem 2. stepena jer pokriva sportsko osiguranje za ceo svet bez visinskog limita uključujući i helikopter u vrednosti do 7.000 evra.

\*Akcija se odvija u skladu sa „Pravilnikom o bezbednosti i odgovornosti u izvođenju planinarskih aktivnosti“ Planinarskog saveza Srbije. Vodič zadržava pravo izmene plana usled nepredviđenih okolnosti.

## ■ Pogledajte kako nam je bilo u Iranu 2023. godine:

### Planinarski deo akcije – 1. deo:

<https://www.facebook.com/media/set/?set=a.10161085772522376&type=3>

### Kulturni deo akcije – 2. deo:

<https://www.facebook.com/media/set/?set=a.10161086194997376&type=3>

